

## Termine der Selbsthilfegruppe für Alle

Datum:	Unterschrift:
10.01.2019	
14.02.2019	
14.03.2019	
11.04.2019	
09.05.2019	
13.06.2019	
11.07.2019	
August	entfällt wegen Ferien
12.09.2019	
10.10.2019	
14.11.2019	
12.12.2019	

Beginn: 19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr



## Veranstaltungsort

Chirurgische Klinik München-Bogenhausen  
Denninger Straße 44, 81679 München  
Tel. 089-92794-1370  
chirurgie@chkmb.de  
[www.chkmb.de](http://www.chkmb.de)

### So erreichen Sie uns:

**U-Bahn:** U4 in Richtung Arabella Park  
Haltestelle: Richard-Strauss-Straße  
Ausgang Denninger Straße, 2 Minuten bis zur Klinik  
**Auto:** Sie fahren über den Mittleren Ring Ost  
und orientieren sich an der Kreuzung  
Richard-Strauss-Straße und Denninger Straße  
an den Hinweisschildern.



**2019**

CHIRURGISCHE KLINIK  
München – Bogenhausen  
ADIPOSITAS ZENTRUM MÜNCHEN



Morbide Adipositas  
Extremes Übergewicht

Treffen der

Selbsthilfegruppe  
Adipositas

in der Chirurgischen Klinik  
München-Bogenhausen

Moderation:  
Christine und Dieter Jozsek

[www.adipositas-bavaria.de](http://www.adipositas-bavaria.de)



Wir, Christine und Dieter Joszek, haben es uns zum Ziel gemacht, möglichst vielen Betroffenen zu helfen, den richtigen Weg für sich zu finden.

Jahrelange Diätversuche schlugen fehl. Nach unseren Operationen sind wir glücklich. Es war für uns die beste Entscheidung, eine dauerhafte Gewichtsreduktion zu erreichen.

## Gruppenleitung und Kontakt

Christine und Dieter Joszek

Tel. 0176-39798615

Telefonzeit: montags 18.00 bis 21.00 Uhr

Sprecht auf die Mailbox, wir rufen zurück.

E-Mail: SHG-Muenchen@gmx.de

## Treffpunkt und Teilnahme

Treffpunkt der Selbsthilfegruppe ist in der Cafeteria im 1. Stock in der Chirurgischen Klinik München Bogenhausen.

Die Teilnahme ist unverbindlich und kostenlos.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Familie und Freunde sind gern willkommen.

## Unsere Ziele

- Information über chirurgische Maßnahmen zur Bekämpfung von krankhaftem Übergewicht (Adipositas) wie
  - ⇒ Magenband
  - ⇒ Magenbypass
  - ⇒ Schlauchmagen
  - ⇒ Magenballon
- Information zu konservativen Therapien
- Gruppengespräche
- Erfahrungsaustausch
- Ernährungsberatung
- Beratung durch in der Adipositastherapie erfahrene Ärzte und Therapeuten
- Austausch via Internet über soziale Netzwerke
- Unterstützung bei der Auswahl von Ärzten und Kliniken zur Therapie und Nachbehandlung
- Gemeinsame Unternehmungen und Veranstaltungen
- Heraus aus der Isolation, hinein in eine aktive Gemeinschaft!

## Sportliche Aktivitäten

Die Daten und aktuellen Informationen zu unseren sportlichen Aktivitäten, wie

- ⇒ **Aqua-Fitness**
- ⇒ **Zumba**
- ⇒ **KKK-Training**
- ⇒ **Boxen**
- ⇒ **Pilates**

Finden Sie unter:

[www.adipositas-bavaria.de](http://www.adipositas-bavaria.de)

[www.vererein-adipositas-bavaria.de](http://www.vererein-adipositas-bavaria.de)

## Termine der Selbsthilfegruppe für Operierte

Datum:	Unterschrift:
24.01.2019	
28.03.2019	
23.05.2019	
25.07.2019	
26.09.2019	
28.11.2019	

Beginn: 19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr

## Termine der Selbsthilfegruppe für Langzeitoperierte (ab 4 Jahre Post-OP)

Datum:	Unterschrift:
28.02.2019	
25.04.2019	
27.06.2019	
August	entfällt wegen Ferien
24.10.2019	

Beginn: 19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr

## Weitere Informationen

[www.adipositas-bavaria.de](http://www.adipositas-bavaria.de)

[www.adipositaszentrum-muenchen.de](http://www.adipositaszentrum-muenchen.de)

[www.chkmb.de](http://www.chkmb.de)